



Spaghetti aglio & olio



SPAGHETTI MIT OLIVENÖL,
KNOBLAUCH UND CHILI



Zutaten und Inhaltsstoffe

Teigwaren gekocht 87% (Wasser, HartWEIZENgriess, Kochsalz), Rapsöl 6.1%, Olivenöl 3.6%, Knoblauch 3%, Chili 0.4%.

Nährwertangaben	per 100 g	pro Portion
Brennwert	765 kJ / 180 kcal	2907 kJ / 684 kcal
Fett	5.4 g	20.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g	2.3 g
Kohlenhydrate	26.9 g	102.0 g
davon Zucker	<0.5 g	1.9 g
Eiweiss	5.9 g	22.4 g
Salz	0.98 g	3.72 g